

ZAKRES USŁUG OPIEKUŃCZYCH

1. Zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych, a w szczególności:
 - a) wykonywanie czynności związanych z utrzymaniem higieny pomieszczeń użytkowych zajmowanych przez osobę:
 - mycie okien raz na kwartał,
 - trzepanie dywanów raz na kwartał,
 - trzepanie chodników raz na miesiąc,
 - sprzątanie klatki schodowej w miarę potrzeb,
 - pranie firan i zasłon raz na kwartał,
 - b) zakupy, za pieniądze podopiecznego, artykułów spożywczych i przemysłowych potrzebnych w gospodarstwie domowym, a także odzieży i obuwia,
 - c) przyrządzanie posiłków zgodnie z zasadami diety oraz odpowiednio do danej jednostki chorobowej,
 - d) przygotowanie posiłków lub produktów na część dnia, w której osoba zostaje sama oraz właściwe ich przechowywanie,
 - e) utrzymanie w czystości bielizny osobistej i pościelowej oraz pozostałej odzieży,
 - f) przygotowanie i przenoszenie opału oraz palenie w piecu,
 - g) przynoszenie wody z zewnątrz i wynoszenie nieczystości,
 - h) załatwianie spraw urzędowych,
 - i) inne wynikające z rozeznanych potrzeb.
2. Opieka higieniczno-sanitarna, a w szczególności:
 - a) mycie i kąpiel podopiecznego,
 - b) zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
 - c) układanie chorego w łóżku, przesłanie łóżka,
 - d) zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń,
 - e) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
 - f) sprawowanie opieki nad podopiecznym niedołącznym podczas wizyty u lekarza,
 - g) inne wynikające z rozeznanych potrzeb
3. Pielęgnacja, w tym pielęgnacja w czasie choroby zlecona przez lekarza:
 - a) podawanie leków, smarowanie, oklepywanie, pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych,
 - b) utrzymanie stałego kontaktu z lekarzem i zamawianie wizyt lekarskich w przypadkach tego wymagających,
 - c) inne wynikające z rozeznanych potrzeb.
4. Pomoc w utrzymaniu psychofizycznej kondycji podopiecznego:
 - a) podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań,
 - b) organizowanie i podtrzymywanie kontaktów sąsiedzkich,
 - c) stymulacja do korzystania z klubów seniora,
 - d) organizowanie spacerów,
 - e) czytanie podopiecznemu czasopism, książek, itp.,
 - f) inne wynikające z rozeznanych potrzeb.
5. Współpraca z rodziną w ramach sprawowania opieki nad podopiecznym.
6. Wykonywanie innych czynności zleconych przez pracodawcę.

W przypadku rozwiązania umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej z opiekunką domową, pracodawca jest zobowiązany sprawdzić czy opiekunka rozliczyła się z podopiecznym z pieniędzy pobranych na zakupy.